FORMATO DERIVACION DE MENU	FORMATO NO CONTROLADO

Convenio de asociación o contrato : N° 9661	Nombre de la unidad operativa: Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara	Tipo de dieta: Hipocalórica	Año: 2025

NOTA ACLARATORIA: TODAS LAS BEBIDAS SE SUMINISTRAN SIN AZUCAR, CON ADICION DE STEVIA O SPLENDA; ADEMAS SE SUSTITUYE LA PORCION DE RAICES, TUBERCULOS Y PLÁTANOS EN TIEMPO DE ALMUERZO Y CENA, POR OTRA PORCION DE VERDURA COCIDA, ENSALADA O FRUTA

SEMANA 1							
PATRÓN/DÍAS	1	2	3	4	5	6	7
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ CON STEVIA	TINTO CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE CON STEVIA	TINTO CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN CON STEVIA	TINTO CON STEVIA
BEBIDA LACTEA	CAFÉ CON LECHE CON STEVIA	COLADA DE AVENA CON STEVIA	TE EN LECHE CON ESTEVIA	CAFÉ CON LECHE CON STEVIA	CHOCOLATE EN LECHE CON STEVIA	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON MORA (MAÍZENA) CON STEVIA	TE EN LECHE CON ESTEVIA
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAÍZ (60 G 1 UNIDADES)	HUEVOS PERICOS	PAN BLANDO	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL	PAN INTEGRAL	ARROZ BLANCO
FRUTA	GRANADILLA	HUEVOS PERICOS	COMPOTA DE MANZANA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA
TUBERCULO O PLÁTANO							
LACTEO	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRESA CON STEVIA	SORBETE DE GUANÁBANA CON STEVIA	SORBETE DE MORA CON STEVIA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE CON STEVIA	TE EN LECHE CON STEVIA
DERIVADO CEREAL	GALLETA INTEGRAL	MANTECADA	PAN INTEGRAL	PAN DE QUESO	GALLETAS INTEGRALES	MANTECADA	PAN DE MAÍZ
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANANO	MANDARINA
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BEEF STEAK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	CALABAZA CON QUESO
TUBERCULO O PLÁTANO	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	TORTILLA DE ESPINACA	PICADO DE MELÓN CON MANGO	ENSALADA COHOMBRO, TOMATE Y CILANTRO	PICADO DE PAPAYA Y UVAS PASAS	ACELGA CON GUISO	AHUYAMA EN PURE
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURA	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMÓNADA CON STEVIA	JUGO DE MANGO CON STEVIA	JUGO DE PIÑA CON STEVIA	JUGO DE GUANÁBANA CON STEVIA	JUGO DE GUAYABA CON STEVIA	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL CON STEVIA	JUGO DE MORA CON STEVIA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON STEVIA	CHOCOLATE EN LECHE CON STEVIA	CAFÉ CON LECHE CON STEVIA	PETO DE MAÍZ DULCE CON STEVIA	TE EN LECHE CON STEVIA	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO CON STEVIA
CEREAL	PAN INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS DE LECHE	PAN INTEGRAL
FRUTA	MELÓN PICADO	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE
CENA							
PROTEINA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADA	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA (ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTÓN)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PEREJÍL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	PLÁTANO COCIDO
SOPA	SOPA DE VERDURA	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE AVENA	SOPA DE GUINEO	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ÁRBOL CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO CON STEVIA	LECHE CALIENTE	TE EN LECHE CON STEVIA	AROMÁTICA D EHIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA CON STEVIA	LECHE CALIENTE CON CANELA

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

María Angélica Avila Guaqueta
Nutricionista Dietista

Andrea del Pilar Rondon Piñeros
Nutricionista Dietista

Coordinador:

Javier Alejandro Rios Garzón
Coordinador

FORMATO DERIVACION DE MENU	FORMATO NO CONTROLADO

Convenio de asociación o contrato : N° 9661	Nombre de la unidad operativa: Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara	Tipo de dieta: Hipocalórica	Año: 2025

NOTA ACLARATORIA: TODAS LAS BEBIDAS SE SUMINISTRAN SIN AZUCAR, CON ADICION DE STEVIA O SPLENDA; ADEMAS SE SUSTITUYE LA PORCION DE RAICES, TUBERCULOS Y PLÁTANOS EN TIEMPO DE ALMUERZO Y CENA, POR OTRA PORCION DE VERDURA COCIDA, ENSALADA O FRUTA

SEMANA 2							
PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA CON STEVIA	TINTO CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON LIMÓN CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ÁRBOL CON STEVIA	TINTO CON STEVIA	TINTO CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA CON STEVIA
LACTEO	CAFÉ CON LECHE CON STEVIA	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON STEVIA	CAFÉ EN LECHE CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON STEVIA	COLADA DE AVENA CON STEVIA	CAFÉ CON LECHE CON STEVIA	CHOCOLATE EN LECHE CON STEVIA
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO	EMPAREDADO DE QUESO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAÍZ	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS		MOGOLLA INTEGRAL	AREPA
FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	LECHE CALIENTE	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA CON STEVIA	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FEIJOA CON STEVIA	TE EN LECHE CON STEVIA	CON LA FRUTA
CEREAL	GALLETAS INTEGRALES	PAN DE QUESO	GALLETA INTEGRAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	MANTECADA	PAN DE MAÍZ	GALLETAS CRACKER
FRUTA	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	EN EL SORBETE	MANDARINA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN CON YOGUR
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADA	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJÍL	ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORICA , PEPINO COHOMBRO, TOMATE, VINAGRE	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE , CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA
TUBERCULO O PLÁTANO	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	TORTILLA DE ACELGA	PICADO DE MELÓN Y FRESAS CON UVAS PASAS	ENSALADA HABICHUELA CON ZANAHORIA	PICADO PAPAYA Y MANGO	TORTILLA ESPINACA	CALABAZA EN SALSA QUESO
SOPA O CAZUELA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA CARMELITA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO CON STEVIA	LIMÓNADA CON STEVIA	JUGO DE GUAYABA CON STEVIA	JUGO DE LULO CON STEVIA	JUGO DE MARACUYÁ CON STEVIA	JUGO DE MORA CON STEVIA	JUGO DE GUANÁBANA CON STEVIA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON STEVIA	TE EN LECHE CON STEVIA	EN LA ENSALADA	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON BANANO CON STEVIA	ARROZ CON LECHE CON STEVIA	SORBETE DE GUANÁBANA CON STEVIA	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON MORA CON STEVIA
CEREAL	PAN INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	GALLETA DE AVENA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)		MANTECADA	PAN DE QUESO
FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	EN LA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE RES PICADA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARRO AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	ESPAGUETI	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ
SOPA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE PATACON	SANCOCHITO	SOPA DE MAZORCA	SOPA DE AVENA
BEBIDA CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS CON MARACUYÁ CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA CON STEVIA	LECHE CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS CON UCHUVAS CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON MORA Y HIERBABUENA CON STEVIA	LECHE CALIENTE	AROMÁTICA DE FRUTAS CON STEVIA

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

María Angélica Avila Guaqueta
Nutricionista Dietista

Andrea del Pilar Rondon Piñeros
Nutricionista Dietista

Coordinador:

Javier Alejandro Ríos Garzón
Coordinador

FORMATO DERIVACION DE MENU	FORMATO NO CONTROLADO

Convenio de asociación o contrato : N° 9661	Nombre de la unidad operativa: Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara	Tipo de dieta: Hipocalórica	Año: 2025

NOTA ACLARATORIA: TODAS LAS BEBIDAS SE SUMINISTRAN SIN AZUCAR, CON ADICION DE STEVIA O SPLENDA; ADEMAS SE SUSTITUYE LA PORCION DE RAICES, TUBERCULOS Y PLÁTANOS EN TIEMPO DE ALMUERZO Y CENA, POR OTRA PORCION DE VERDURA COCIDA, ENSALADA O FRUTA

SEMANA 3							
PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON LULO Y JENGIBRE CON STEVIA	TINTO CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON MORA Y CANELA CON STEVIA	TINTO CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON FRESA Y HIERBABUENA CON STEVIA	TINTO CON STEVIA
LACTEO	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	CHOCOLYNE EN LECHE CON STEVIA	CAFÉ CON LECHE CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON STEVIA	TE EN LECHE CON STEVIA	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON STEVIA	CAFÉ CON LECHE CON STEVIA
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADAS INTEGRALES	MOGOLLA INTEGRAL	PAN DE MAÍZ	ARROZ BLANCO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYÁ CON STEVIA	BATIDO DE GUANÁBANA CON STEVIA	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE CON STEVIA	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CURUBA CON STEVIA
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAÍZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGUR	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	GRANADILLA	EN EL SORBETE
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO DORADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO
CEREAL	ARROZ AL PEREJÍL	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ ATOMATADO	ESPAGUETI	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYACENSE
TUBERCULO O PLÁTANO	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	CALABACIN EN SALSA	PICADO DE MELÓN CON MANGO	AHUYAMA CON ARVEJA	PICADO DE PAPAYA Y UVAS PASAS	ACELGA EN TORTILLA	AHUYAMA EN PURE
SOPA O CAZUELA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE LENTEJAS	COCIDO BOYACENSE
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA CON STEVIA	JUGO DE UVA CON STEVIA	JUGO DE LULO CON STEVIA	JUGO DE CURUBA CON STEVIA	LIMÓNADA CON STEVIA	JUGO DE PIÑA CON STEVIA	JUGO DE MORA CON STEVIA
ONCES							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA CON STEVIA	AROMÁTICA CON STEVIA Y QUESO CAMPESINO	PETO DE MAÍZ DULCE CON STEVIA	COLADA DE AVENA CON GUAYABA CON STEVIA	SORBETE DE GUANÁBANA CON STEVIA	SORBETE DE MANGO CON STEVIA	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON FRESA CON STEVIA
CEREAL	GALLETA INTEGRAL	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	GALLETA DE AVENA	PAN DE MAÍZ
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	PAPA CRIOLLA COCIDA	ARROZ AJONJOLÍ	ESPAGUETI	ARROZ AL PEREJÍL
SOPA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACON	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS CON FRESA CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON FRESA CON STEVIA	LECHE CALIENTE CON CANELA CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBA CON MARACUYÁ Y CANELA CON STEVIA	TE CON LECHE CON STEVIA

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

María Angélica Avila Guaqueta
Nutricionista Dietista

Andrea del Pilar Rondon Piñeros
Nutricionista Dietista

Coordinador:

Javier Alejandro Rios Garzón
Coordinador

FORMATO DERIVACION DE MENU	FORMATO NO CONTROLADO

Convenio de asociación o contrato : N° 9661	Nombre de la unidad operativa: Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara	Tipo de dieta: Hipocalórica	Año: 2025

NOTA ACLARATORIA: TODAS LAS BEBIDAS SE SUMINISTRAN SIN AZUCAR, CON ADICION DE STEVIA O SPLENDA; ADEMAS SE SUSTITUYE LA PORCION DE RAICES, TUBERCULOS Y PLÁTANOS EN TIEMPO DE ALMUERZO Y CENA, POR OTRA PORCION DE VERDURA COCIDA, ENSALADA O FRUTA

SEMANA 4							
PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS CON TOMATE DE ÁRBOL CON STEVIA	TINTO CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON FRUTOS ROJOS CON STEVIA	TINTO CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON PIÑA CON STEVIA	TINTO CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON MANZANA Y CANELA CON STEVIA
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON STEVIA	LECHE CALIENTE CON STEVIA	CHOCOLYNE EN LECHE CON STEVIA	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA CON STEVIA	CAFÉ CON LECHE CON STEVIA	COLADA DE AVENA CON STEVIA	TE CON LECHE CON STEVIA
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN BLANDO	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN DE MAÍZ	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN ROLLO	AREPA
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	CHOCOLATE EN LECHE CON STEVIA	SORBETE DE MORA CON STEVIA	BATIDO DE BANANO CON STEVIA	TE EN LECHE CON STEVIA	SORBETE DE CURUBACON STEVIA	KUMIS	EN LA ENSALADA DE FRUTAS
CEREAL	PAN INTEGRAL	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	TOSTADA	PAN INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGUR
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNEDE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO(PIERNA)
CEREAL	ARROZ PAJARITO	ESPAGUETI	ARROZ AL PEREJÍL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y LECHUGA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA
TUBERCULO O PLÁTANO	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	PICADO DE MELÓN Y FRESAS CON UVAS PASAS	ENSALADA HABICHUELA CON ZANAHORIA	TORTILLA ACELGA	PICADO PAPAYA Y MANGO	ENSALADA PEPINO, CEBOLLA, TOMATE	PICADO MELÓN, MANZANA, FRESA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE AHUYAMA	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACON	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO CON STEVIA	JUGO DE PIÑA CON STEVIA	JUGO DE GUAYABA CON STEVIA	JUGO DE MARACUYÁ CON STEVIA	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL CON STEVIA	JUGO DE MORA CON STEVIA	LIMÓNADA CON STEVIA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA CON STEVIA	SORBETE DE GUANÁBANA CON STEVIA	ARROZ CON LECHE CON STEVIA	ESPONJADO DE FRUTAS CON GELATINA DIETETICA	CANDIL CON STEVIA	SORBETE DE CURUBA CON STEVIA	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON MORACON STEVIA
CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	GALLETA INTEGRAL			MAÍZ PIRA	GALLETA AVENA	GALLLETA GRACKER
FRUTA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	POLLO EN SALSA (COLOMBINA)	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALASA BLANCA
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	PAPAS A LA FRANCESA	ARROZ CON ZANAHORIA	TAJADA DE PLÁTANO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ESPINACA
SOPA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AHUYAMA	SOPA CARMELITA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE PATACON
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON CANELA CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON FRESA CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON TOMATE DE ÁRBOL CON STEVIA	LECHE CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS CON UCHUVAS CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON LULO CON STEVIA	AROMÁTICA CON FRESAS CON STEVIA

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

María Angélica Avila Guaqueta
Nutricionista Dietista

Andrea del Pilar Rondon Piñeros
Nutricionista Dietista

Coordinador:

Javier Alejandro Rios Garzón
Coordinador

FORMATO DERIVACION DE MENU				FORMATO NO CONTROLADO		
Convenio de asociación o contrato : N° 9661	Nombre de la unidad operativa: Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara			Tipo de dieta: Hipercalorica Hiperproteica		Año: 2025

NOTA: SE ADICIONA UNA PORCION EXTRA DE ARROZ EN TIEMPOS DE COMIDA DE ALMUERZO Y CENA, ADEMÁS COMPLEMENTO NUTRICIONAL (SEGÚN COMORBILIDAD) EN BEBIDA DE LA CENA Y REFRIGERIO NOCTURNO

PATRÓN/DÍAS	1	2	3	4	5	6	7
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	TINTO
BEBIDA LACTEA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON MORA (MAÍZENA)	AGUA DE PANELA CON LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAÍZ (60 G 2 UNIDADES)	PAN HOJALDRADO	PAN BLANDO	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	PAN BLANDO	ARROZ BLANCO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA
TUBERCULO O PLÁTANO							
LACTEO	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRESA	SORBETE DE GUANÁBANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	TE EN LECHE
DERIVADO CEREAL	GALLETA WAFER	MANTECADA	CROISSANT	PAN DE QUESO	PONQUE TAJADO	MANTECADA	PAN DE MAÍZ
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESIMO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANANO	MANDARINA
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BEEF STEAK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	DOBLE PORCIONES ARROZ CON ESPINACA	DOBLE PORCION ARROZ CON AJONJOLI	DOBLE PORCION DE ARROZ AL PIMENTÓN	DOBLE PORCION DE ARROZ AL CILANTRO	DOBLE PORCION DE ARROZ BLANCO	DOBLE PORCIÓN DE PASTA EN SALSA	DOBLE PORCION DE ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	TAJADA DE PLÁTANO	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PURÉ DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURA	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMÓNADA CON PANELA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANÁBANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAÍZ	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAÍZ DULCE	TE EN LECHE	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO
FRUTA	MELÓN PICADO	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE
CENA							
PROTEINA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADA	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA (ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTÓN)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	DOBLE PORCIÓN DEARROZ AL PEREJÍL	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ BLANCO	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ BLANCO	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ CON ZANAHORIA	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ PAJARITO	DOBLE PORCIÓN DE PURÉ DE PAPA	DOBLE PORCIÓN DE PLÁTANO COCIDO
SOPA	SOPA DE VERDURA	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE AVENA	SOPA DE GUINEO	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA CALIENTE	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL
REFRIGERIO NOCTURNO (9 PM)	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETA TIPO CRACKER	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON PONQUE TAJADO	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETAS SALTINAS	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETAS WAFER	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETAS DE AVENA	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETA CRACKER SABORIZADA	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETA CRACKER SABORIZADA

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

María Angélica Avila Guaqueta
Nutricionista Dietista

Andrea del Pilar Rondon Piñeros
Nutricionista Dietista

Coordinador:

Javier Alejandro Rios Garzón
Coordinador

FORMATO DERIVACION DE MENU	FORMATO NO CONTROLADO

Convenio de asociación o contrato : N° 9661	Nombre de la unidad operativa: Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara	Tipo de dieta: Hipercalorica Hiperproteica	Año: 2025

NOTA: SE ADICIONA UNA PORCION EXTRA DE ARROZ EN TIEMPOS DE COMIDA DE ALMUERZO Y CENA, ADEMÁS COMPLEMENTO NUTRICIONAL (SEGÚN COMORBILIDAD) EN BEBIDA DE LA CENA Y REFRIGERIO NOCTURNO

PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS CON LIMÓN	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ÁRBOL	TINTO	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA
LACTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAÍZ	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO	EMPAREDADO DE QUESO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAÍZ	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS		MOGOLLA INTEGRAL	AREPA
FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	LECHE CALIENTE	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FEIJOA	TE EN LECHE	CON LA FRUTA
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE QUESO	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	MANTECADA	PAN DE MAÍZ	GALLETAS CRACKER
FRUTA	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE Y MIEL	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	EN EL SORBETE	MANDARINA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN CON YOGUR
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADA	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA
CEREAL	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ BLANCO	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ BLANCO	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ AL PEREJÍL	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ CON COCO	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ CON ZANAHORIA	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ BLANCO	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORICA , PEPINO COHOMBRO, TOMATE, VINAGRE	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE , CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	TORTA DE PLÁTANO	PURÉ DE YUCA	PAPA AL PEREJÍL	YUCA COCIDA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA CARMELITA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMÓNADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANÁBANA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	TE EN LECHE	EN LA ENSALADA	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON BANANO	ARROZ CON LECHE	SORBETE DE GUANÁBANA	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON MORA
CEREAL	CROISSANT	GALLETA DULCE	GALLETA DE AVENA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)		MANTECADA	PAN DE QUESO
FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	EN LA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE RES PICADA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	DOBLE PORCIÓN DE ARROz AL CILANTRO	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ CON ESPINACA	DOBLE PORCIÓN DE ESPAGUETI	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ ATOMATADO	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ BLANCO	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ AL PIMENTÓN	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ CON AJONJOLÍ
SOPA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE PATACON	SANCOCHITO	SOPA DE MAZORCA	SOPA DE AVENA
BEBIDA CALIENTE	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL
REFRIGERIO NOCTURNO (9 PM)	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETA TIPO CRACKER	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON PONQUE TAJADO	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETAS SALTINAS	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETAS WAFER	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETAS DE AVENA	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETA CRACKER SABORIZADA	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETA CRACKER SABORIZADA

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

María Angélica Avila Guaqueta
Nutricionista Dietista

Andrea del Pilar Rondon Piñeros
Nutricionista Dietista

Coordinador:

Javier Alejandro Rios Garzón
Coordinador

FORMATO DERIVACION DE MENU	FORMATO NO CONTROLADO

Convenio de asociación o contrato : N° 9661	Nombre de la unidad operativa: Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara	Tipo de dieta: Hipercalorica Hiperproteica	Año: 2025

NOTA: SE ADICIONA UNA PORCION EXTRA DE ARROZ EN TIEMPOS DE COMIDA DE ALMUERZO Y CENA, ADEMÁS COMPLEMENTO NUTRICIONAL (SEGÚN COMORBILIDAD) EN BEBIDA DE LA CENA Y REFRIGERIO NOCTURNO

PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS CON MORA Y CANELA	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS CON FRESA Y HIERBABUENA	TINTO
LACTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AGUA DE PANELA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CAFÉ CON LECHE
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADAS	MOGOLLA	PAN DE MAÍZ	ARROZ BLANCO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYÁ	BATIDO DE GUANÁBANA CON MIEL	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CURUBA
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAÍZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGUR	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	GRANADILLA	EN EL SORBETE
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO DORADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO
CEREAL	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ AL PEREJÍL	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ AL PIMENTÓN	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ ATOMATADO	DOBLE PORCIÓN DE ESPAGUETI	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ BLANCO	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ CON ZANAHORIA	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYACENSE
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO CON QUESO Y BOCADILLO	PLÁTANO COCIDO	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE LENTEJAS	COCIDO BOYACENSE
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMÓNADA CON AZUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAÍZ DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANÁBANA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON FRESA
CEREAL	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	GALLETA DE AVENA	PAN DE MAÍZ
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ CON ZANAHORIA	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ ATOMATADO	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ BLANCO	DOBLE PORCIÓN DE PAPA CRIOLLA DORADA	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ AJONJOLÍ	DOBLE PORCIÓN DE ESPAGUETI	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ AL PEREJÍL
SOPA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACON	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA CALIENTE	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL
REFRIGERIO NOCTURNO (9 PM)	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETA TIPO CRACKER	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON PONQUE TAJADO	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETAS SALTINAS	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETAS WAFER	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETAS DE AVENA	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETA CRACKER SABORIZADA	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETA CRACKER SABORIZADA

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

María Angélica Avila Guaqueta
Nutricionista Dietista

Andrea del Pilar Rondon Piñeros
Nutricionista Dietista

Coordinador:

Javier Alejandro Rios Garzon
Coordinador

FORMATO DERIVACION DE MENU	FORMATO NO CONTROLADO

Convenio de asociación o contrato : N° 9661	Nombre de la unidad operativa: Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara	Tipo de dieta: Hipercalorica Hiperproteica	Año: 2025

NOTA: SE ADICIONA UNA PORCION EXTRA DE ARROZ EN TIEMPOS DE COMIDA DE ALMUERZO Y CENA, ADEMÁS COMPLEMENTO NUTRICIONAL (SEGÚN COMORBILIDAD) EN BEBIDA DE LA CENA Y REFRIGERIO NOCTURNO

PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS CON TOMATE DE ÁRBOL	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS CON FRUTOS ROJOS	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS CON PIÑA	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS CON MANZANA Y CANELA
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAÍZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA CON LECHE
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN BLANDO	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN DE MAÍZ	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN ROLLO	AREPA
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO	TE EN LECHE	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	EN LA ENSALADA DE FRUTAS
CEREAL	PONQUE TAJADO	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	MANTECADA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	GALLETA WAFER
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGUR
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNEDE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO(PIERNA)
CEREAL	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ PAJARITO	DOBLE PORCIÓN DE ESPAGUETI	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ AL PEREJÍL	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ AL CILANTRO	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ AL PIMENTÓN	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ CON AJONJOLÍ	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y LECHUGA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJÍL	PAPA DORADA	PAPA SALADA	PURE DE PAPA	PAPAS A LA FRANCESA	YUCA DORADA	TAJADA DE PLÁTANO MADURO
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE AHUYAMA	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACON	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	JUGO DE MORA	LIMÓNADA CON AZUCAR
ONCES							
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANÁBANA	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON MORA
CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)			MAÍZ PIRA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	GALLLETA GRACKER
FRUTA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	POLLO EN SALSA (COLOMBINA)	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALASA BLANCA
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	DOBLE PORCIÓN DE PAPAS A LA FRANCESA	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ CON ZANAHORIA	DOBLE PORCIÓN DE TAJADA DE PLÁTANO	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ ATOMATADO	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ BLANCO	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ PAJARITO	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ CON ESPINACA
SOPA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AHUYAMA	SOPA CARMELITA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE PATACON
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON FRESA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON TOMATE DE ÁRBOL	LECHE CALIENTE	AQROMATICA DE HIERBAS CON UCHUVAS	AROMÁTICA DE HIERBAS CON LULO	AROMÁTICA CON FRESAS
REFRIGERIO NOCTURNO (9 PM)	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETA TIPO CRACKER	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON PONQUE TAJADO	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETAS SALTINAS	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETAS WAFER	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETAS DE AVENA	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETA CRACKER SABORIZADA	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETA CRACKER SABORIZADA

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

María Angélica Avila Guaqueta
Nutricionista Dietista

Andrea del Pilar Rondon Piñeros
Nutricionista Dietista

Coordinador:

Javier Alejandro Rios Garzón
Coordinador

FORMATO DERIVACION DE MENU		FORMATO NO CONTROLADO	
Convenio de asociación o contrato : N° 9661	Nombre de la unidad operativa: Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara	Tipo de dieta: Hipoglúcida	Año: 2025

NOTA ACLARATORIA: SE REEMPLAZA EL AZÚCAR DE LAS BEBIDAS POR STEVIA EN TODOS LOS TIEMPOS DE COMIDA

SEMANA 1							
PATRÓN/DÍAS	**1**	**5**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
				DESAYUNO			
BEBIDA CALIENTE	TINTO ENDULZADO CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ ENDULZADO CON STEVIA	TINTO ENDULZADO CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE ENDULZADO CON STEVIA	TINTO ENDULZADO CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN ENDULZADO CON STEVIA	TINTO ENDULZADO CON STEVIA
BEBIDA LACTEA	CAFÉ CON LECHE ENDULZADO CON STEVIA	COLADA DE AVENA ENDULZADO CON STEVIA	TE EN LECHE ENDULZADO CON STEVIA	CAFÉ CON LECHE ENDULZADO CON STEVIA	CHOCOLATE EN LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON MORA (MAÍZENA) ENDULZADO CON STEVIA	TE CON LECHE ENDULZADO CON STEVIA
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAÍZ (60 G 2 UNIDADES)	PAN HOJALDRADO	PAN BLANDO	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	PAN BLANDO	ARROZ BLANCO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA
				TUBERCULO O PLÁTANO			
LACTEO	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRESA ENDULZADO CON STEVIA	SORBETE DE GUANÁBANA ENDULZADO CON STEVIA	SORBETE DE MORA ENDULZADO CON STEVIA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE SENDULZADO CON STEVIA	TE EN LECHE ENDULZADO CON STEVIA
DERIVADO CEREAL	GALLETA WAFFER	MANTECADA	CROISSANT	PAN DE QUESO	PONQUE TAJADO	MANTECADA	PAN DE MAÍZ
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESIMO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANANO	MANDARINA
				ALMUERZO			
PROTEINA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BEEF STEAK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	TAJADA DE PLÁTANO	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PURÉ DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURA	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMÓNADA ENDULZADO CON STEVIA	JUGO DE MANGO ENDULZADO CON STEVIA	JUGO DE PIÑA ENDULZADO CON STEVIA	JUGO DE GUANÁBANA ENDULZADO CON STEVIA	JUGO DE GUAYABA ENDULZADO CON STEVIA	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL ENDULZADO CON STEVIA	JUGO DE MORA ENDULZADO CON STEVIA
				ONCES			
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAÍZ ENDULZADO CON STEVIA	CHOCOLATE EN LECHE ENDULZADO CON STEVIA	CAFÉ CON LECHE ENDULZADO CON STEVIA	PETO DE MAÍZ DULCE ENDULZADO CON STEVIA	TE EN LECHE ENDULZADO CON STEVIA	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO ENDULZADO CON STEVIA
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO
FRUTA	MELÓN PICADO	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE
				CENA			
PROTEINA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADA	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA (ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTÓN)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PEREJÍL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	PLÁTANO COCIDO
SOPA	SOPA DE VERDURA	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE AVENA	SOPA DE GUINEO	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ÁRBOL ENDULZADO CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO ENDULZADO CON STEVIA	LECHE CALIENTE ENDULZADO CON STEVIA	TE EN LECHE ENDULZADO CON STEVIA	AROMÁTICA D EHIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA ENDULZADO CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CO N UCHUVA ENDULZADO CON STEVIA	LECHE CALIENTE CON CANELA

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

María Angélica Avila Guaqueta
Nutricionista Dietista

Andrea del Pilar Rondon Piñeros
Nutricionista Dietista

Coordinador:

Javier Alejandro Ries Garzón
Coordinador

FORMATO DERIVACION DE MENU	FORMATO NO CONTROLADO

Convenio de asociación o contrato : N° 9661	Nombre de la unidad operativa: Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara	Tipo de dieta: Hipoglúcida	Año: 2025

NOTA ACLARATORIA: SE REEMPLAZA EL AZÚCAR POR STEVIA EN TODOS LOS TIEMPOS DE COMIDA

SEMANA 2							
PATRÓN/DÍAS	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA ENDULZADO CON STEVIA	TINTO ENDULZADO CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON LIMÓN ENDULZADO CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ÁRBOL ENDULZADO CON STEVIA	TINTO ENDULZADO CON STEVIA	TINTO ENDULZADO CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA ENDULZADO CON STEVIA
LACTEO	CAFÉ CON LECHE ENDULZADO CON STEVIA	COLADA DE FECULA DE MAÍZ ENDULZADO CON STEVIA	CAFÉ EN LECHE SIN AZUCAR	AROMÁTICA DE HIERBAS SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA ENDULZADO CON STEVIA	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	CHOCOLATE EN LECHE ENDULZADO CON STEVIA
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO	EMPAREDADO DE QUESO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAÍZ	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS		MOGOLLA INTEGRAL	AREPA
FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	LECHE CALIENTE	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA ENDULZADO CON STEVIA	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FEIJOA ENDULZADO CON STEVIA	TE EN LECHE ENDULZADO CON STEVIA	CON LA FRUTA
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE QUESO	GALLETA AVENA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	MANTECADA	PAN DE MAÍZ	GALLETAS CRACKER
FRUTA	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE SIN DULCE	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	EN EL SORBETE	MANDARINA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN CON YOGUR DIETETICO
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADA	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJÍL	ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORICA , PEPINO COHOMBRO, TOMATE, VINAGRE	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE , CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	TORTA DE PLÁTANO	PURÉ DE YUCA	PAPA AL PEREJÍL	YUCA COCIDA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA CARMELITA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO ENDULZADO CON STEVIA	LIMÓNADA ENDULZADO CON STEVIA	JUGO DE GUAYABA ENDULZADO CON STEVIA	JUGO DE LULO ENDULZADO CON STEVIA	JUGO DE MARACUYÁ ENDULZADO CON STEVIA	JUGO DE MORA ENDULZADO CON STEVIA	JUGO DE GUANÁBANA ENDULZADO CON STEVIA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO ENDULZADO CON STEVIA	TE EN LECHE SIN AZUCAR	EN LA ENSALADA	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON BANANO SIN AZUCAR	ARROZ CON LECHE ENDULZADO CON STEVIA	SORBETE DE GUANÁBANA ENDULZADO CON STEVIA	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON MORA SIN AZUCAR
CEREAL	CROISSANT	GALLETA DULCE	GALLETA DE AVENA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)		MANTECADA	PAN DE QUESO
FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT DIETETICO	EN LA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE RES PICADA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARRO AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	ESPAGUETI	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ
SOPA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE PATACON	SANCOCHITO	SOPA DE MAZORCA	SOPA DE AVENA
BEBIDA CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS CON MARACUYÁ ENDULZADO CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA ENDULZADO CON STEVIA	LECHE CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS CON UCHUVAS ENDULZADO CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON MORA Y HIERBABUENA ENDULZADO CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON UCHUVA ENDULZADO CON STEVIA	AROMÁTICA EN LECHE ENDULZADO CON STEVIA

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

María Angélica Avila Guaqueta
Nutricionista Dietista

Andrea del Pilar Rondon Piñeros
Nutricionista Dietista

Coordinador:

Javier Alejandro Rios Garzon
Coordinador

FORMATO DERIVACION DE MENU	FORMATO NO CONTROLADO

Convenio de asociación o contrato : N° 9661	Nombre de la unidad operativa: Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara	Tipo de dieta: Hipoglúcida	Año: 2025

NOTA ACLARATORIA: SE REEMPLAZA EL AZÚCAR POR STEVIA EN TODOS LOS TIEMPOS DE COMIDA

SEMANA 3							
PATRÓN/DÍAS	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**
				DESAYUNO			
BEBIDA CALIENTE	TINTO ENDULZADO CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON LULO Y JENGIBRE ENDULZADO CON STEVIA	TINTO ENDULZADO CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON MORA Y CANELA ENDULZADO CON STEVIA	TINTO ENDULZADO CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON FRESA Y HIERBABUENA ENDULZADO CON STEVIA	TINTO ENDULZADO CON STEVIA
LACTEO	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE ENDULZADO CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBAS SIN AZUCAR	TE EN LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE ENDULZADO CON STEVIA
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADAS INTEGRALES	MOGOLLA INTEGRAL	PAN DE MAÍZ	ARROZ BLANCO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
				NUEVES			
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYÁ ENDULZADO CON STEVIA	BATIDO DE GUANÁBANA ENDULZADO CON STEVIA	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE ENDULZADO CON STEVIA	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CURUBA ENDULZADO CON STEVIA
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAÍZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGUR DIETETICO	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	GRANADILLA	EN EL SORBETE
				ALMUERZO			
PROTEINA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO DORADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO
CEREAL	ARROZ AL PEREJÍL	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ ATOMATADO	ESPAGUETI	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYACENSE
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO CON QUESO Y BOCADILLO	PLÁTANO COCIDO	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE LENTEJAS	COCIDO BOYACENSE
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA ENDULZADO CON STEVIA	JUGO DE UVA ENDULZADO CON STEVIA	JUGO DE LULO ENDULZADO CON STEVIA	JUGO DE CURUBA ENDULZADO CON STEVIA	LIMÓNADA ENDULZADO CON STEVIA	JUGO DE PIÑA ENDULZADO CON STEVIA	JUGO DE MORA ENDULZADO CON STEVIA
				ONCES			
LACTEO	SORBETE DE CURUBA ENDULZADO CON STEVIA	AROMÁTICA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAÍZ ENDULZADO CON STEVIA	COLADA DE AVENA CON GUAYABA ENDULZADO CON STEVIA	SORBETE DE GUANÁBANA ENDULZADO CON STEVIA	SORBETE DE MANGO ENDULZADO CON STEVIA	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON FRESA ENDULZADO CON STEVIA
CEREAL	TORTA NEGRA O DE BANANO	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	GALLETA DE AVENA	PAN DE MAÍZ
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
				CENA			
PROTEINA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	PAPA CRIOLLA DORADA	ARROZ AJONJOLÍ	ESPAGUETI	ARROZ AL PEREJÍL
SOPA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACON	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS CON FRESA ENDULZADO CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON FRESA ENDULZADO CON STEVIA	LECHE CALIENTE CON CANELA ENDULZADO CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN ENDULZADO CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBA CON MARACUYÁ Y CANELA ENDULZADO CON STEVIA	TE CON LECHE ENDULZADO CON STEVIA

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

Maria Angelica Avila Guaqueta
Nutricionista Dietista

Andrea del Pilar Rondon Piñeros
Nutricionista Dietista

Coordinador:

Javier Alejandro Rios Garzon
Coordinador

FORMATO DERIVACION DE MENU	FORMATO NO CONTROLADO

Convenio de asociación o contrato : N° 9661	Nombre de la unidad operativa: Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara	Tipo de dieta: Hipoglúcida	Año: 2025

NOTA ACLARATORIA: SE REEMPLAZA EL AZÚCAR POR STEVIA EN TODOS LOS TIEMPOS DE COMIDA

SEMANA 4							
PATRÓN/DÍAS	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS CON TOMATE DE ÁRBOL ENDULZADO CON STEVIA	TINTO ENDULZADO CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON FRUTOS ROJOS ENDULZADO CON STEVIA	TINTO ENDULZADO CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON PIÑA ENDULZADO CON STEVIA	TINTO ENDULZADO CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON MANZANA Y CANELA ENDULZADO CON STEVIA
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAÍZ SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA ENDULZADO CON STEVIA	CAFÉ CON LECHE ENDULZADO CON STEVIA	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	TE CON LECHE
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN BLANDO	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN DE MAÍZ	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN ROLLO	AREPA
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	CHOCOLATE EN LECHE ENDULZADO CON STEVIA	SORBETE DE MORA ENDULZADO CON STEVIA	BATIDO DE BANANO ENDULZADO CON STEVIA	TE EN LECHE ENDULZADO CON STEVIA	SORBETE DE CURUBA ENDULZADO CON STEVIA	YOGUR DIETETICO	EN LA ENSALADA DE FRUTAS
CEREAL	PONQUE TAJADO	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	MANTECADA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	GALLETA WAFER
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGUR DIETETICO
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNEDE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO(PIERNA)
CEREAL	ARROZ PAJARITO	ESPAGUETI	ARROZ AL PEREJÍL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y LECHUGA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJÍL	PAPA DORADA	PAPA SALADA	PURE DE PAPA	PAPAS A LA FRANCESA	YUCA DORADA	TAJADA DE PLÁTANO MADURO
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE AHUYAMA	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACON	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO ENDULZADO CON STEVIA	JUGO DE PIÑA ENDULZADO CON STEVIA	JUGO DE GUAYABA ENDULZADO CON STEVIA	JUGO DE MARACUYÁ ENDULZADO CON STEVIA	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL ENDULZADO CON STEVIA	JUGO DE MORA ENDULZADO CON STEVIA	LIMÓNADA ENDULZADO CON STEVIA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA ENDULZADO CON STEVIA	SORBETE DE GUANÁBANA ENDULZADO CON STEVIA	ARROZ CON LECHE ENDULZADO CON STEVIA	ESPONJADO DE FRUTAS CON GELATINA DIETETICA	CANDIL ENDULZADO CON STEVIA	SORBETE DE CURUBA ENDULZADO CON STEVIA	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON MORA ENDULZADO CON STEVIA
CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	GALLETA INTEGRAL			MAÍZ PIRA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	GALLLETA GRACKER
FRUTA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	POLLO EN SALSA (COLOMBINA)	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALASA BLANCA
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	PAPAS A LA FRANCESA	ARROZ CON ZANAHORIA	TAJADA DE PLÁTANO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ESPINACA
SOPA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AHUYAMA	SOPA CARMELITA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE PATACON
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON FRESA ENDULZADO CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON TOMATE DE ÁRBOL ENDULZADO CON STEVIA	LECHE CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS CON UCHUVAS ENDULZADO CON STEVIA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON LULO ENDULZADO CON STEVIA	AROMÁTICA CON FRESAS ENDULZADO CON STEVIA

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

María Angélica Avila Guaqueta
Nutricionista Dietista

Andrea del Pilar Rondon Piñeros
Nutricionista Dietista

Coordinador:

Javier Alejandro Rios Garzón
Coordinador

FORMATO DERIVACION DE MENU	FORMATO NO CONTROLADO

Convenio de asociación o contrato : N° 9661	Nombre de la unidad operativa: Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara	Tipo de dieta: Astringente	Año: 2025

NOTA: SE SUSTITUYEN LAS PREPARACONES CON LECHE DE VACA ENTERA POR LECHE DE VACA DESLACTOSADA O DEL SOYA, SE RESTRINGEN ALIMENTOS CON ALTO APORTE DE FIBRA COMO DERIVADOS DE CEREAL INTEGRALES, LEGUMINOSAS, SE OFRECEN FRUTAS Y VERDURAS ASTRINGENTES O CON BAJO APORTE DE FIBRA

PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS CON TOMATE DE ÁRBOL	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS CON FRUTOS ROJOS	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS CON PIÑA	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS CON MANZANA Y CANELA
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON LECHE DE SOYA	AGUA DE PANELA CON LECHE DE SOYA CALIENTE	TE CON LECHE DE SOYA	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA CON LECHE DE SOYA	CAFÉ CON LECHE DE SOYA	COLADA DE AVENA CON LECHE DE SOYA	AGUA DE PANELA CON LECHE DE SOYA
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	HUEVOS REVUELTOS
CEREAL/ TUBERCULO	PAN BLANDO	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN DE MAÍZ	PAN BLANCO TAJADO	PAN ROLLO	AREPA
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	PERA	COMPOTA DE GUAYABA	EN LA COLADA	DURAZNO	PERA	MANZANA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	TE CON LECHE DE SOYA	SORBETE DE GUAYABA CON LECHE DE SOYA	BATIDO DE BANANO CON LECHE DE SOYA	TE EN LECHE DE SOYA	SORBETE DE CURUBA CON LECHE DE SOYA	AGUA DE PANELA CON LECHE DE SOYA	
CEREAL	PONQUE TAJADO	GALLETA CRACKER	PAN BLANCO TAJADO	TORTA CASERA	MANTECADA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	GALLETA WAFER
FRUTA	DURAZNO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	PERA	EN EL SORBETE	DURAZNO	COMPOTA DE GUAYABA
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO(PIERNA)
CEREAL	ARROZ PAJARITO	ESPAGUETI	ARROZ AL PEREJÍL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA SIN ARVEJA	ZANAHORIA SUDADA EN RODAJAS	CALABACIN SUDADO	ESPINACA CON ZANAHORIA SUDADA	GUATILA COCIDA	CALABACIN SUDADO	ZANAHORIA SUDADA EN RODAJAS
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJÍL	PAPA DORADA	PAPA SALADA	PURE DE PAPA	PAPA AL VAPOR	YUCA DORADA	TAJADA DE PLÁTANO MADURO
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CONCHAS	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE PLÁTANO	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACON	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	JUGO DE MORA	LIMÓNADA CON AZUCAR
ONCES							
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA CON LECHE DE SOYA	SORBETE DE GUANÁBANA CON LECHE DE SOYA	ARROZ CON LECHE DE SOYA	GELATINA	CANDIL CON LECHE DE SOYA	SORBETE DE CURUBA CON LECHE DE SOYA	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON MORA CON LECHE DE SOYA
CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	TORTA CASERA			GALLETA CRACKER	PONQUÉ	GALLLETA GRACKER
FRUTA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	MANZANA	PERA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	POLLO EN SALSA (COLOMBINA)	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALASA BLANCA
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	PAPA AL VAPOR	ARROZ CON ZANAHORIA	TAJADA DE PLÁTANO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ESPINACA
SOPA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AHUYAMA	SOPA CARMELITA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE PATACON
BEBIDA CALIENTE	CAFÉ CON LECHE DE SOYA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON FRESA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON TOMATE DE ÁRBOL	AGUA DE PANELA CON LECHE DE SOYA	AQROMATICA DE HIERBAS CON UCHUVAS	AROMÁTICA DE HIERBAS CON LULO	AROMÁTICA CON FRESAS

Elaboró:

Jenny Stella Noyoa Agudelo
Nutricionista Dietista

María Angélica Avila Guaqueta
Nutricionista Dietista

Andrea del Pilar Rondon Piñeros
Nutricionista Dietista

Coordinador:

Javier Alejandro Rios Garzón
Coordinador

FORMATO DERIVACION DE MENU	FORMATO NO CONTROLADO

Convenio de asociación o contrato : N° 9661	Nombre de la unidad operativa: Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara	Tipo de dieta: Astringente	Año: 2025

NOTA: SE SUSTITUYEN LAS PREPARACONES CON LECHE DE VACA ENTERA POR LECHE DE VACA DESLACTOSADA O DEL SOYA, SE RESTRINGEN ALIMENTOS CON ALTO APORTE DE FIBRA COMO DERIVADOS DE CEREAL INTEGRALES, LEGUMINOSAS, SE OFRECEN FRUTAS Y VERDURAS ASTRINGENTES O CON BAJO APORTE DE FIBRA

PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS CON MORA Y CANELA	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS CON FRESA Y HIERBABUENA	TINTO
LACTEO	COLADA DE AVENA CON LECHE DE SOYA	CHOCOLATE EN LECHE DE SOYA	CAFÉ CON LECHE DE SOYA	AGUA DE PANELA CON LECHE SOYA	TE EN LECHE DE SOYA	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON LECHE DE SOYA	CAFÉ CON LECHE DE SOYA
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO COCIDO	HUEVOS REVUELTOS	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS POCHE	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADAS	MOGOLLA	PAN DE MAÍZ	ARROZ BLANCO
FRUTA	FRESA PICADA	MANZANA	COMPOTA DE GUAYABA	DURAZNO	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PERA	MANZANA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	COLADA DE HARINA CON LECHE DE SOYA	LECHE DE SOYA	BATIDO DE GUANÁBANA CON MIEL CON LECHE DE SOYA		CAFÉ CON LECHE DE SOYA	CANELAZO CON LECHE DE SOYA	SORBETE DE CURUBA CON LECHE DE SOYA
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAÍZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA
FRUTA	PERA	MANZANA	EN EL BATIDO	FRESAS PICADAS	DURAZNO	MANZANA	EN EL SORBETE
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO DORADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO
CEREAL	ARROZ AL PEREJÍL	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ ATOMATADO	ESPAGUETI	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ZANAHORIA SUDADA EN RODAJAS	GUATILA SUDADA	POTECA DE AHUYAMA SIN ARVEJA VERDE	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ZANAHORIA GUISADA EN RODAJAS	CALABACIN SUDADO	EN EL COCIDO BOYACENSE
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO CON QUESO Y BOCADILLO	PLÁTANO COCIDO	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE VERDURA	COCIDO BOYACENSE
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE UVA	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE CURUBA	LIMÓNADA CON AZUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA CON LECHE DE SOYA	AGUA DE PANELA CON LECHE DE SOYA	CANELAZO CON LECHE DE SOYA	COLADA DE AVENA CON GUAYABA Y LECHE DE SOYA	SORBETE DE GUANÁBANA CON LECHE DE SOYA	SORBETE DE MANGO CON LECHE DE SOYA	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON FRESA Y LECHE DE SOYA
CEREAL	TORTA CASERA	GALLETA CRACKER	GALLETA DULCE	GALLETA CRACKER	MANTECADA	GALLETA DE AVENA	PAN DE MAÍZ
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA	PERA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA A LA PLANCHA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	PAPA CRIOLLA DORADA	ARROZ AJONJOLÍ	ESPAGUETI	ARROZ AL PEREJÍL
SOPA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACON	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA CALIENTE	AGUA DE PANELA CON LECHE DE SOYA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON FRESA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON FRESA	TE EN LECHE DE SOYA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	AROMÁTICA DE HIERBA CON MARACUYÁ Y CANELA	AGUA DE PANELA CON LECHE DE SOYA

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

María Angélica Avila Guaqueta
Nutricionista Dietista

Andrea del Pilar Rondon Piñeros
Nutricionista Dietista

Coordinador:

Javier Alejandro Rios Garzon
Coordinador

FORMATO DERIVACION DE MENU	FORMATO NO CONTROLADO

Convenio de asociación o contrato : N° 9661	Nombre de la unidad operativa: Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara	Tipo de dieta: Astringente	Año: 2025

NOTA: SE SUSTITUYEN LAS PREPARACONES CON LECHE DE VACA ENTERA POR LECHE DE VACA DESLACTOSADA O DEL SOYA, SE RESTRINGEN ALIMENTOS CON ALTO APORTE DE FIBRA COMO DERIVADOS DE CEREAL INTEGRALES, LEGUMINOSAS, SE OFRECEN FRUTAS Y VERDURAS ASTRINGENTES O CON BAJO APORTE DE FIBRA

PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS CON LIMÓN	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ÁRBOL	TINTO	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA
LACTEO	CAFÉ CON LECHE DE SOYA	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON LECHE DE SOYA	CAFÉ EN LECHE DE SOYA	AGUA DE PANELA CON LECHE DE SOYA	COLADA DE AVENA CON LECHE DE SOYA	CAFÉ CON LECHE DE SOYA	TE EN LECHE DE SOYA
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	HUEVOS BATIDOS	HUEVOS REVUELTOS	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS POCHE
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAÍZ	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS		MOGOLLA INTEGRAL	AREPA
FRUTA	PERA	DURAZNO	MANZANA	COMPOTA DE PERA Y MORA	DURAZNO	FRESA PICADA	MANZANA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	LECHE DE SOYA	SORBETE DE FRESA CON LECHE DE SOYA	BATIDO DE MORA CON LECHE DE SOYA		SORBETE DE FEIJOA CON LECHE DE SOYA	TE EN LECHE DE SOYA	CANELAZO CON LECHE DE SOYA
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE QUESO	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	MANTECADA	PAN DE MAÍZ	GALLETAS CRACKER
FRUTA	FRESA PICADA CON MIEL	EN LA BEBIDA	EN EL BATIDO	MAN COCIDA	EN EL SORBETE	COMPORTA DE GUAYABA	DURAZNO
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADA	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO GUISADO	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJÍL	ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ZANAHORIA SUDADA EN RODAJAS	CALABACIN SUDADO	POTECA DE AHUYAMA SIN ARVEJA	ESPINACA CON ZANAHORIA SUDADA	ZANAHORIA SUDADA EN RODAJAS	CALABAZA GUISADA	GUATILA SUDADA
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	TORTA DE PLÁTANO	PURÉ DE YUCA	PAPA AL PEREJÍL	YUCA COCIDA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE GUINEO	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE PLÁTANO	SOPA CARMELITA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMÓNADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE PERA	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANÁBANA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON LECHE DE SOYA	TE EN LECHE DE SOYA	CANELAZO CON LECHE DE SOYA	COLADA DE FECULA DE MAÍZ	ARROZ CON LECHE DE SOYA	SORBETE DE GUANÁBANA CON LECHE DE SOYA	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON MORA CON LECHE DE SOYA
CEREAL	CROISSANT	GALLETA DULCE	GALLETA DE AVENA	TORTA NEGRA		MANTECADA	PAN DE QUESO
FRUTA	MANZANA	COMPOTA DE GUAYABA	DURAZNO	MANZANA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE RES PICADA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	ESPAGUETI	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ
SOPA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE PATACON	SANCOCHITO	SOPA DE MAZORCA	SOPA DE AVENA
BEBIDA CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS CON MARACUYÁ	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	AGUA DE PANELA CON LECHE DE SOYA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON UCHUVAS	AROMÁTICA DE HIERBAS CON MORA Y HIERBABUENA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON UCHUVA	AGUA DE PANELA EN LECHE DE SOYA

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

María Angélica Avila Guaqueta
Nutricionista Dietista

Andrea del Pilar Rondon Piñeros
Nutricionista Dietista

Coordinador:

Javier Alejandro Rios Garzón
Coordinador

FORMATO DERIVACION DE MENU					FORMATO NO CONTROLADO		
Convenio de asociación o contrato : N° 9661	**Nombre de la unidad operativa: Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara**				**Tipo de dieta: Astringente**		**Año: 2025**
NOTA: SE SUSTITUYEN LAS PREPARACONES CON LECHE DE VACA ENTERA POR LECHE DE VACA DESLACTOSADA O DEL SOYA, SE RESTRINGEN ALIMENTOS CON ALTO APORTE DE FIBRA COMO DERIVADOS DE CEREAL INTEGRALES, LEGUMINOSAS, SE OFRECEN FRUTAS Y VERDURAS ASTRINGENTES O CON BAJO APORTE DE FIBRA							
PATRÓN/DÍAS	**1**	**2**	**3**	**4**	**6**	**6**	**7**
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	TINTO
BEBIDA LACTEA	CAFÉ CON LECHE DE SOYA	COLADA DE AVENA CON LECHE DE SOYA	TE EN LECHE DE SOYA	CAFÉ CON LECHE DE SOYA	CHOCOLATE EN LECHE DE SOYA	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON MORA (MAÍZENA) CON LECHE DE SOYA	AGUA DE PANELA CON LECHE DE SOYA
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAÍZ (60 G 2 UNIDADES)	PAN HOJALDRADO	PAN BLANDO	GALLETA CRACKER	TOSTADA	PAN BLANDO	ARROZ BLANCO
FRUTA	DURAZNO	PERA	COMPOTA DE MANZANA	DURAZNO	PERA	EN LA COLADA	MANZANA
TUBERCULO O PLÁTANO							
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	SORBETE DE GUAYABA EN LECHE DE SOYA	SORBETE DE FRESA CON LECHE DE SOYA	SORBETE DE GUANÁBANA CON LECHE DE SOYA	SORBETE DE MORA CON LECHE DE SOYA	CANELAZO CON LECHE DE SOYA	CAFÉ CON LECHE DE SOYA	TE EN LECHE DE SOYA
DERIVADO CEREAL	GALLETA WAFER	MANTECADA	CROISSANT	PAN BLANCO	PONQUE TAJADO	MANTECADA	PAN DE MAÍZ
FRUTA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	COMPOTA DE GUAYABA	PERA	DURAZNO
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BEEF STEAK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA SIN ARVEJA	ZANAHORIA SUDADA EN RODAJAS	CALABACIN SUDADO	CUBIOS GUISADOS	GUATILA SUDADA	ESPINACA SUDADA	CALABACIN SUDADO
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	TAJADA DE PLÁTANO	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PURÉ DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURA	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMÓNADA CON PANELA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANÁBANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON LECHE DE SOYA	CHOCOLATE EN LECHE DE SOYA	CAFÉ CON LECHE DE SOYA	AGUA DE PANELA CON LECHE DE SOYA	TE EN LECHE DE SOYA	LECHE DE SOYA	SORBETE DE MANGO CON LECHE DE SOYA
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	GALLETA CRACKER	GALLETA DULCE	TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS DE SAL	PAN BLANDO
FRUTA	COMPOTA DE GUAYABA	DURAZNO	PERA	MANZANA	DURAZNO	MANZANA	EN EL SORBETE
CENA							
PROTEINA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADA	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES GUISADA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA (ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTÓN)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PEREJÍL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	PLÁTANO COCIDO
SOPA	SOPA DE VERDURA	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE AVENA	SOPA DE GUINEO	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ÁRBOL	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	AGUA DE PANELA CON LECHE DE SOYA	TE EN LECHE DE SOYA	AROMÁTICA D EHIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AVENA CON LECHE DE SOYA Y CANELA

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

María Angélica Avila Guaqueta
Nutricionista Dietista

Andrea del Pilar Rondon Piñeros
Nutricionista Dietista

Coordinador:

Javier Alejandro Rios Garzon
Coordinador

FORMATO DERIVACION DE MENU			
		FORMATO NO CONTROLADO	
Convenio de asociación o contrato : N° 9661	Nombre de la unidad operativa: Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara	Tipo de dieta: Hiposódica	Año: 2025

NOTA ACLARATORIA: SE SUMINISTRAN EN LOS TIEMPOS DE COMIDA DE DESAYUNO, ALMUERZO Y CENA LO CORRESPONDIENTE A CALDOS Y SOPAS SIN ADICION DE SAL

SEMANA 1							
PATRÓN/DÍAS	1	2	3	4	5	6	7
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	TINTO
BEBIDA LACTEA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON MORA (MAÍZENA)	AGUA DE PANELA CON LECH
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE SIN SAL	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA SIN SAL	HUEVOS REVUELTOS	CUAJADA	CALDO DE PAPA CON HUEVO SIN SAL	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAÍZ (60 G 2 UNIDADES)	PAN HOJALDRADO	PAN BLANDO	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	PAN BLANDO	ARROZ BLANCO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA
NUEVES							
LACTEO	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRESA	SORBETE DE GUANÁBANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	TE EN LECHE
DERIVADO CEREAL	GALLETA WAFER	MANTECADA	CROISSANT	PAN DE QUESO	PONQUE TAJADO	MANTECADA	PAN DE MAÍZ
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON CUAJADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANANO	MANDARINA
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES EN BISTECK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOL
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALL
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	TAJADA DE PLÁTANO	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PURÉ DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CEBADA PERLADA SIN SAL SIN SAL	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES SIN SAL	SOPA DE CONCHITAS SIN SAL	SOPA DE VERDURA SIN SAL	SOPA DE PAJARILLA SIN SAL	SOPA DE PATACÓN SIN SAL	SOPA DE AVENA SIN SAL
BEBIDA DE FRUTA	LIMÓNADA CON PANELA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANÁBANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAÍZ	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAÍZ DULCE	TE EN LECHE	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA BLANCA SIN SAL	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO
FRUTA	MELÓN PICADO	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	FRUTA PICADA CON CUAJADA	EN EL SORBETE
CENA							
PROTEINA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADA	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA D CRIOLLA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA (ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTÓN)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PEREJÍL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	PLÁTANO COCIDO
SOPA	SOPA DE VERDURA SIN SAL	SOPA DE FIDEOS SIN SAL	SOPA DE AHUYAMA SIN SAL	SOPA DE AVENA SIN SAL	SOPA DE GUINEO SIN SAL	SOPA CARMELITA SIN SAL	SOPA DE ARROZ SIN SAL
BEBIDA CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ÁRBOL	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE	TE EN LECHE	AROMÁTICA D EHIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANE

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

Maria Angélica Avila Guaqueta
Nutricionista Dietista

Andrea del Pilar Rondon Piñeros
Nutricionista Dietista

Coordinador:

Javier Alejandro Rios Garz
Coordinador

FORMATO DERIVACION DE MENU							FORMATO NO CONTROLADO
Convenio de asociación o contrato : N° 9661		Nombre de la unidad operativa: Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara			Tipo de dieta: Hiposódica		Año: 2025
NOTA ACLARATORIA: SE SUMINISTRAN EN LOS TIEMPOS DE COMIDA DE DESAYUNO, ALMUERZO Y CENA LO CORRESPONDIENTE A CALDOS Y SOPAS SIN ADICION DE SAL							

SEMANA 2							
PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS CON LIMÓN	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ÁRBOL	TINTO	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CA
LACTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAÍZ	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA SIN SAL	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO SIN SAL	EMPAREDADO DE QUESO	CALDO DE PAPA CON CARNE SIN SAL	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAÍZ	ARROZ BLANCO	AREPA BLANCA SIN SAL	TOSTADAS		MOGOLLA INTEGRAL	AREPA BLANCA SIN SAL
FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	LECHE CALIENTE	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FEIJOA	TE EN LECHE	CON LA FRUTA
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE QUESO	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	MANTECADA	PAN DE MAÍZ	GALLETAS CRACKER
FRUTA	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE Y MIEL	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON CUAJADA	EN EL SORBETE	MANDARINA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN YOGUR
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADA	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PI
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJÍL	ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORICA , PEPINO COHOMBRO, TOMATE, VINAGRE	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE , CEB CABEZONA Y LECHUGA
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	TORTA DE PLÁTANO	PURÉ DE YUCA	PAPA AL PEREJÍL	YUCA COCIDA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE GUINEO SIN SAL	CAZUELA DE FRIJOLES SIN SAL	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO SIN SAL	SOPA DE CEBADA PERLADA SIN SAL	SOPA CARMELITA SIN SAL	SOPA DE VERDURAS SIN SAL	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ SI
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMÓNADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANÁBANA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	TE EN LECHE	EN LA ENSALADA	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON BANANO	ARROZ CON LECHE	SORBETE DE GUANÁBANA	COLADA DE FECULA DE MAÍZ MORA
CEREAL	CROISSANT	GALLETA DULCE	GALLETA DE AVENA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)		MANTECADA	PAN DE QUESO
FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	EN LA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE RES PICADA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERE
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	ESPAGUETI	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ
SOPA	SOPA DE VERDURAS SIN SAL	SOPA DE FIDEOS SIN SAL	SOPA DE ARRACACHA SIN SAL	SOPA DE PATACON SIN SAL	SANCOCHITO SIN SAL	SOPA DE MAZORCA SIN SAL	SOPA DE AVENA SIN SAL
BEBIDA CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS CON MARACUYÁ	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	LECHE CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS CON UCHUVAS	AROMÁTICA DE HIERBAS CON MORA Y HIERBABUENA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON UCHUVA	AGUA DE PANELA EN LECH

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

Maria Angélica Avila Guaqueta
Nutricionista Dietista

Andrea del Pilar Rondon Piñeros
Nutricionista Dietista

Coordinador:

Javier Alejandro Rios Garz
Coordinador

FORMATO DERIVACION DE MENU	FORMATO NO CONTROLADO

Convenio de asociación o contrato : N° 9661	Nombre de la unidad operativa: Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara	Tipo de dieta: Hiposódica	Año: 2025

NOTA ACLARATORIA: SE SUMINISTRAN EN LOS TIEMPOS DE COMIDA DE DESAYUNO, ALMUERZO Y CENA LO CORRESPONDIENTE A CALDOS Y SOPAS SIN ADICION DE SAL

SEMANA 3							
PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS CON MORA Y CANELA	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS CON FRESA Y HIERBABUENA	TINTO
LACTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AGUA DE PANELA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CAFÉ CON LECHE
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO SIN SAL	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO SIN SAL	CALDO DE PAPA CON CARNE SIN SAL	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA BLANCA SIN SAL		TOSTADAS	MOGOLLA	PAN DE MAÍZ	ARROZ BLANCO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYÁ	BATIDO DE GUANÁBANA CON MIEL	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CURUBA
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAÍZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGUR	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	GRANADILLA	EN EL SORBETE
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO DORADA	CERDO Y RES EN EL COCID
CEREAL	ARROZ AL PEREJÍL	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ ATOMATADO	ESPAGUETI	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYACENS
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO CON QUESO Y BOCADILLO	PLÁTANO COCIDO	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE ARROZ SIN SAL	SOPA DE CONCHITAS SIN SAL	SOPA DE AVENA SIN SAL	SOPA DE MENUDENCIAS SIN SAL	SOPA DE FIDEOS SIN SAL	SOPA DE LENTEJAS SIN SAL	COCIDO BOYACENSE SIN S.
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMÓNADA CON AZUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAÍZ DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANÁBANA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FECULA DE MAÍZ FRESA
CEREAL	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	GALLETA DE AVENA	PAN DE MAÍZ
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	PAPA CRIOLLA DORADA	ARROZ AJONJOLÍ	ESPAGUETI	ARROZ AL PEREJÍL
SOPA	SOPA DE ARRACACHA SIN SAL	SOPA DE AHUYAMA SIN SAL	SOPA DE ARRACACHA SIN SAL	SOPA DE VERDURAS SIN SAL	SOPA DE PATACON SIN SAL	SOPA CARMELITA SIN SAL	SOPA DE ARROZ SIN SAL
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMÁTICA DE HIERBAS CON FRESA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	AROMÁTICA DE HIERBA CON MARACUYÁ Y CANELA	AGUA DE PANELA CON LECI

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

María Angélica Avila Guaqueta
Nutricionista Dietista

Andrea del Pilar Rondon Piñeros
Nutricionista Dietista

Coordinador:

Javier Alejandro Ríos Garz
Coordinador

FORMATO DERIVACION DE MENU	FORMATO NO CONTROLADO

Convenio de asociación o contrato : N° 9661	Nombre de la unidad operativa: Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara	Tipo de dieta: Hiposódica	Año: 2025

NOTA ACLARATORIA: SE SUMINISTRAN EN LOS TIEMPOS DE COMIDA DE DESAYUNO, ALMUERZO Y CENA LO CORRESPONDIENTE A CALDOS Y SOPAS SIN ADICION DE SAL

SEMANA 4							
PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS CON TOMATE DE ÁRBOL	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS CON FRUTOS ROJOS	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS CON PIÑA	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS CO MANZANA Y CANELA
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAÍZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA CON LECH
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE SIN SAL	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE SIN SAL	CALDO DE PAPA CON PESCADO SIN SAL	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN BLANDO	PAN HOJALDRADO	AREPA BLANCA SIN SAL	PAN DE MAÍZ	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN ROLLO	AREPA BLANCA SIN SAL
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO	TE EN LECHE	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	EN LA ENSALADA DE FRUTA
CEREAL	PONQUE TAJADO	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	MANTECADA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	GALLETA WAFER
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	ENSALADA DE FRUTAS CON YO
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO EN SALSA PIÑA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNEDE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO(PIERNA)
CEREAL	ARROZ PAJARITO	ESPAGUETI	ARROZ AL PEREJÍL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y LECHUGA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJÍL	PAPA DORADA	PAPA SALADA	PURE DE PAPA	PAPAS A LA FRANCESA	YUCA DORADA	TAJADA DE PLÁTANO MADUI
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO SIN SAL	SOPA DE AHUYAMA SIN SAL	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA SIN SAL	SOPA DE AVENA SIN SAL	SOPA DE PATACON SIN SAL	SOPA DE CONCHITAS SIN SAL	AJIACO SIN SAL
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	JUGO DE MORA	LIMÓNADA CON AZUCAR
ONCES							
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANÁBANA	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAÍZ MORA
CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)			MAÍZ PIRA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	GALLLETA GRACKER
FRUTA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	POLLO EN SALSA (COLOMBINA)	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SAL BLANCA
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	PAPAS A LA FRANCESA	ARROZ CON ZANAHORIA	TAJADA DE PLÁTANO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ESPINACA
SOPA	SOPA DE VERDURAS SIN SAL	SOPA DE AVENA SIN SAL	SOPA DE ARROZ SIN SAL	SOPA DE AHUYAMA SIN SAL	SOPA CARMELITA SIN SAL	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO SIN SAL	SOPA DE PATACON SIN SA
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON FRESA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON TOMATE DE ÁRBOL	LECHE CALIENTE	AQROMATICA DE HIERBAS CON UCHUVAS	AROMÁTICA DE HIERBAS CON LULO	AROMÁTICA CON FRESAS

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

María Angélica Avila Guaqueta
Nutricionista Dietista

Andrea del Pilar Rondon Piñeros
Nutricionista Dietista

Coordinador:

Javier Alejandro Rios Garzo
Coordinador

FORMATO DERIVACION DE MENU					FORMATO NO CONTROLADO		
Convenio de asociación o contrato : N° 9661		**Nombre de la unidad operativa: Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara**			**Tipo de dieta: Hipograsa**		**Año: 2025**

NOTA ACLARATORIA: SE RESTRINGE APORTE DE GRASAS ELIMINANDO MÉTODOS DE COCCIÓN CON ADICIÓN DE ACEITE Y LAS PREPARACIONES CON CARNE DE CERDO SE INTERCAMBIAN POR POLLO SIN PIEL, LAS BEBIDAS LACTEAS SE PREPARAN CON LECHE DESCREMADA.

PATRÓN/DÍAS	1	2	3	4	5	6	7
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	TINTO
BEBIDA LACTEA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON MORA (MAÍZENA)	AGUA DE PANELA CON LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	CUAJADA	CALDO DE PAPA CON HUEVO COCIDO	HUEVOS POCHE
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAÍZ (60 G 2 UNIDADES)	PAN HOJALDRADO	PAN BLANDO	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	PAN BLANDO	ARROZ BLANCO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA
TUBERCULO O PLÁTANO							
LACTEO	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRESA	SORBETE DE GUANÁBANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	TE EN LECHE
DERIVADO CEREAL	GALLETA WAFER	MANTECADA	CROISSANT	PAN DE QUESO	PONQUE TAJADO	MANTECADA	PAN DE MAÍZ
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANANO	MANDARINA
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES GUISADA	POLLO ASADO	FILETE DE PESCADO AL HORNO	POLLO ASADO	CARNE DE RES ASADA	PECHUGA MECHADA	PECHUGA A LA PLANCHA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	ACELGA GUISADA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA COCIDA	PAPA CRIOLLA GUISADA	PLÁTANO ASADO	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PURÉ DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURA	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMÓNADA CON PANELA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANÁBANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAÍZ	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAÍZ DULCE	TE EN LECHE	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO
FRUTA	MELÓN PICADO	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	FRUTA PICADA CON CUAJADA	EN EL SORBETE
CENA							
PROTEINA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO ASADA	TERNERA GUISADA	POLLO EN SALSA	FILETE DE PESCADO AL HORNO	CARNE DE RES ASADA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA (ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTÓN)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PEREJÍL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	PLÁTANO COCIDO
SOPA	SOPA DE VERDURA	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE AVENA	SOPA DE GUINEO	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ÁRBOL	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE	TE EN LECHE	AROMÁTICA D EHIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

Maria Angélica Avila Guaqueta
Nutricionista Dietista

Andrea del Pilar Rondon Piñeros
Nutricionista Dietista

Coordinador:

Javier Alejandro Rios Sarzón
Coordinador

FORMATO DERIVACION DE MENU					FORMATO NO CONTROLADO		
Convenio de asociación o contrato : N° 9661		**Nombre de la unidad operativa: Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara**			**Tipo de dieta: Hipograsa**		**Año: 2025**
NOTA ACLARATORIA: SE RESTRINGE APORTE DE GRASAS ELIMINANDO MÉTODOS DE COCCIÓN CON ADICIÓN DE ACEITE Y LAS PREPARACIONES CON CARNE DE CERDO SE INTERCAMBIAN POR POLLO SIN PIEL, LAS BEBIDAS LACTEAS SE PREPARAN CON LECHE DESCREMADA							
PATRÓN/DÍAS	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**
				DESAYUNO			
BEBIDA CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS CON LIMÓN	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ÁRBOL	TINTO	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA
LACTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAÍZ	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE	COCOA CON LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO COCIDO	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO	EMPAREDADO DE QUESO BLANCO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAÍZ	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS		MOGOLLA INTEGRAL	AREPA
FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA
				NUEVES			
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	LECHE CALIENTE	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FEIJOA	TE EN LECHE	CON LA FRUTA
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE QUESO	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	MANTECADA	PAN DE MAÍZ	GALLETAS CRACKER
FRUTA	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE Y MIEL	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL SORBETE	MANDARINA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN CON YOGUR
				ALMUERZO			
PROTEINA	PECHUGA A LA PLANCHA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	POLLO AL HORNO	FILETE DE PESCADO AL HORNO	PECHUGA GUISADA	SOBREBARRIGA AL HORNO	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJÍL	ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORICA , PEPINO COHOMBRO, TOMATE, VINAGRE	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE , CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	TORTA DE PLÁTANO	PURÉ DE YUCA	PAPA AL PEREJÍL	YUCA COCIDA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA CARMELITA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMÓNADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANÁBANA
				ONCES			
LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	TE EN LECHE	EN LA ENSALADA	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON BANANO	ARROZ CON LECHE	JUGO DE GUANÁBANA	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON MORA
CEREAL	CROISSANT	GALLETA DULCE	GALLETA DE AVENA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)		MANTECADA	PAN DE QUESO
FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	EN LA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
				CENA			
PROTEINA	FILETE DE PESCADO AL VAPOR	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE RES PICADA ASADA	PERNIL AL HORNO	TERNERA ASADA
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARRO AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	ESPAGUETI	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ
SOPA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE PATACON	SANCOCHITO	SOPA DE MAZORCA	SOPA DE AVENA
BEBIDA CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS CON MARACUYÁ	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	LECHE CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS CON UCHUVAS	AROMÁTICA DE HIERBAS CON MORA Y HIERBABUENA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON UCHUVA	AGUA DE PANELA EN LECHE

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

María Angélica Avila Guaqueta
Nutricionista Dietista

Andrea del Pilar Rondon Piñeros
Nutricionista Dietista

Coordinador:

Javier Alejandro Rios Garzón
Coordinador

FORMATO DERIVACION DE MENU	FORMATO NO CONTROLADO

Convenio de asociación o contrato : N° 9661	Nombre de la unidad operativa: Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara	Tipo de dieta: Hipograsa	Año: 2025

NOTA ACLARATORIA: SE RESTRINGE APORTE DE GRASAS ELIMINANDO MÉTODOS DE COCCIÓN CON ADICIÓN DE ACEITE Y LAS PREPARACIONES CON CARNE DE CERDO SE INTERCAMBIAN POR POLLO SIN PIEL, LAS BEBIDAS LACTEAS SE PREPARAN CON LECHE DESCREMADA

PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS CON MORA Y CANELA	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS CON FRESA Y HIERBABUENA	TINTO
LACTEO	COLADA DE AVENA	COCOA EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AGUA DE PANELA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CAFÉ CON LECHE
PROTEINA	HUEVOS COCIDO	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO DESCREMADO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVO COCIDO	HUEVOS POCHE
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADAS	MOGOLLA	PAN DE MAÍZ	ARROZ BLANCO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYÁ	BATIDO DE GUANÁBANA CON MIEL	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CURUBA
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAÍZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGUR	FRESA PICADA SIN CREMA DE LECHE	GRANADILLA	EN EL SORBETE
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO AL HORNO	ALBONDIGAS	POLLO (COLOMBINA) ASADO	PECHUGA A LA PLANCHA	RES GOULASH EN EL COCIDO
CEREAL	ARROZ AL PEREJÍL	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ ATOMATADO	ESPAGUETI	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYACENSE
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA AL HORNO	PLÁTANO CON QUESO Y BOCADILLO	PLÁTANO MELAO	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE LENTEJAS	COCIDO BOYACENSE
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMÓNADA CON AZUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAÍZ DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	JUGO DE GUANÁBANA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON FRESA
CEREAL	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	GALLETA DE AVENA	PAN DE MAÍZ
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	POLLO ASADO	LENGUA AL HORNO	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO A LA PLANCHA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA AL HORNO
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	PAPA CRIOLLA DORADA	ARROZ AJONJOLÍ	ESPAGUETI	ARROZ AL PEREJÍL
SOPA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACON	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMÁTICA DE HIERBAS CON FRESA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	AROMÁTICA DE HIERBA CON MARACUYÁ Y CANELA	AGUA DE PANELA CON LECHE

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

María Angélica Avila Guaqueta
Nutricionista Dietista

Andrea del Pilar Rondon Piñeros
Nutricionista Dietista

Coordinador:

Javier Alejandro Rios Garzón
Coordinador

FORMATO DERIVACION DE MENU					FORMATO NO CONTROLADO		
Convenio de asociación o contrato : N° 9661	**Nombre de la unidad operativa: Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara**				**Tipo de dieta: Hipograsa**		**Año: 2025**
NOTA ACLARATORIA: SE RESTRINGE APORTE DE GRASAS ELIMINANDO MÉTODOS DE COCCIÓN CON ADICIÓN DE ACEITE Y LAS PREPARACIONES CON CARNE DE CERDO SE INTERCAMBIAN POR POLLO SIN PIEL, LAS BEBIDAS LACTEAS SE PREPARAN CON LECHE DESCREMADA							
PATRÓN/DÍAS	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
				DESAYUNO			
BEBIDA CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS CON TOMATE DE ÁRBOL	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS CON FRUTOS ROJOS	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS CON PIÑA	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS CON MANZANA Y CANELA
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAÍZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA CON LECHE
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO COCIDO	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN BLANDO	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN DE MAÍZ	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN ROLLO	AREPA
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
				NUEVES			
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	COCOA EN LECHE	JUGO DE MORA	BATIDO DE BANANO	TE EN LECHE	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	EN LA ENSALADA DE FRUTAS
CEREAL	PONQUE TAJADO	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	MANTECADA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	GALLETA WAFER
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGUR
				ALMUERZO			
PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO (COLOMBINA) AL HORNO	PECHUGA A LA PLANCHA	FILETE DE PESCADO AL VAPOR CON CILANTRO	CARNE DE RES COCIDA	MUSLOS EN SALSA CRIOLLA	POLLO GUISADO(PIERNA)
CEREAL	ARROZ PAJARITO	ESPAGUETI	ARROZ AL PEREJÍL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y LECHUGA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJÍL	PAPA COCIDA	PAPA SALADA	PURE DE PAPA	PAPAS A LA FRANCESA	YUCA DORADA	PLÁTANO COCIDO
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE AHUYAMA	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACON	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	JUGO DE MORA	LIMÓNADA CON AZUCAR
				ONCES			
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANÁBANA	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON MORA
CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)			MAÍZ PIRA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	GALLLETA GRACKER
FRUTA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
				CENA			
PROTEINA	PECHUGA A LA PLANCHA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA	POLLO GUIDADO	POLLO AL HORNO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO A LA PLANCHA
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	PAPA PURE	ARROZ CON ZANAHORIA	PLÁTANO COCIDO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ESPINACA
SOPA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AHUYAMA	SOPA CARMELITA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE PATACON
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON FRESA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON TOMATE DE ÁRBOL	LECHE CALIENTE	AQROMATICA DE HIERBAS CON UCHUVAS	AROMÁTICA DE HIERBAS CON LULO	AROMÁTICA CON FRESAS

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

María Angelica Avila Guaqueta
Nutricionista Dietista

Andrea del Pilar Rondon Piñeros
Nutricionista Dietista

Coordinador:

Javier Alejandro Ríos Garzón
Coordinador